

## 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 県記録一覧表】

(令和5年9月30日現在)

単位：kg

男子									女子								
男子	種目	一般	高校	M1	M2	M3	M4	M5	女子	種目	一般	高校	M1	M2	M3	M4	M5
53 kg	SQ		107.5						43 kg	SQ							
	BP		82.5							BP							
	DL		140.0							DL							
	TOT		330.0							TOT							
	S-BP		82.5							S-BP							
59 kg	SQ	195.0	195.0			90.0	60.0		47 kg	SQ	90.0	80.0	65.0		90.0		
	BP	135.0	100.0			77.5	47.5			BP	63.5	63.5	45.0		62.5		
	DL	228.5	228.5			110.0	85.0			DL	115.0	95.0	90.0		115.0		
	TOT	512.5	512.5			270.0	192.5			TOT	267.5	238.5	200.0		267.5		
	S-BP	135.0	100.0			77.5	47.5			S-BP	65.0	65.0	50.0		62.5		
66 kg	SQ	210.0	201.5		120.0		60.0		52 kg	SQ	92.5	92.5	82.5				
	BP	150.0	100.0		80.0		47.5			BP	67.5	52.5	50.0				
	DL	230.0	230.0		155.0		80.0			DL	122.5	122.5	115.0				
	TOT	565.0	531.5		355.0		182.5			TOT	255.0	255.0	245.0				
	S-BP	171.0	100.0	171.0	100.0		47.5			S-BP	67.5	52.5	50.0				
74 kg	SQ	225.0	190.0	150.0					57 kg	SQ	142.5	120.0					
	BP	175.0	120.0	120.0						BP	70.0	67.5					
	DL	250.0	200.0	180.0						DL	152.5	152.5					
	TOT	637.5	500.0	415.0						TOT	360.0	337.5					
	S-BP	180.0	125.0	160.0						S-BP	70.0	67.5					
83 kg	SQ	240.0	160.0		155.0				63 kg	SQ	145.0	102.5			60.0		
	BP	162.5	105.0		150.0					BP	70.0	67.5			42.5		
	DL	245.0	200.0		205.0					DL	150.0	135.0			92.5		
	TOT	620.0	465.0		485.0					TOT	365.0	302.5			195.0		
	S-BP	165.0	105.0	155.0	152.5					S-BP	70.0	67.5			45.0		
93 kg	SQ	255.0	215.0	255.0					69 kg	SQ	92.5	92.5					
	BP	182.5	142.5	165.0						BP	57.5	57.5					
	DL	282.5	237.5	255.0						DL	102.5	102.5					
	TOT	715.0	592.5	675.0						TOT	260.0	260.0					
	S-BP	182.5	142.5	165.0	135.0			85.0		S-BP	57.5	57.5					
105 kg	SQ	275.0	215.0						76 kg	SQ							
	BP	195.0	125.0							BP							
	DL	300.0	215.0							DL							
	TOT	760.0	540.0							TOT							
	S-BP	195.0	125.0		137.5					S-BP							
120 kg	SQ	305.0	220.0						84 kg	SQ	170.0	125.0					
	BP	217.5	147.5							BP	90.0	70.0					
	DL	300.0	222.5							DL	160.0	140.5					
	TOT	822.5	587.5							TOT	420.0	332.5					
	S-BP	220.0	147.5							S-BP	90.0	70.0					
120 kg超	SQ	255.0							84 kg超	SQ	185.0						
	BP	152.5								BP	100.0						
	DL	255.0								DL	170.0						
	TOT	660.0								TOT	455.0						
	S-BP	152.5								S-BP	100.0						

※ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 一般男子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ	18	星野航平	195.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	30	渡辺雄介	135.0	H30. 4.29	第36回栃木県大会
	DL	18	星野航平	228.5	2023/3/26	第20回全日本選抜高校大会
	TOT	18	星野航平	512.5	2023/8/24	世界クラシック・エキップ大会
	S-BP	30	渡辺雄介	135.0	H30. 4.29	第36回栃木県パワー大会
66kg	SQ	28	飯嶋啓維	210.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	34	橋本正成	150.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	DL	18	星野航平	230.0	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	TOT	28	飯嶋啓維	565.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	S-BP	40	横須賀郁夫	171.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ大会
74kg	SQ	27	飯嶋啓維	225.0	2022/9/18	第77回とちぎ国体
	BP	32	染谷成亮	175.0	H30. 4.29	第36回栃木県大会
	DL	27	飯嶋啓維	250.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	27	飯嶋啓維	637.5	2022/9/18	第77回とちぎ国体
	S-BP	33	染谷成亮	180.0	H31. 1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ大会
83kg	SQ	27	青柳裕太郎	240.0	2022/9/18	第77回とちぎ国体
	BP	32	長嶋愛智	162.5	2023/5/14	第40回栃木県大会
	DL	34	大塚亮介	245.0	H27.11. 1	第32回関東大会
	TOT	27	青柳裕太郎	620.0	2022/9/18	第77回とちぎ国体
	S-BP	38	小口浩毅	165.0	H25. 3. 3	第7回首都圏ベンチ大会
93kg	SQ	43	大塚亮介	255.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	28	落合広樹	182.5	H30. 2.11	第22回ジャパンクラシックパワー大会
	DL	28	落合広樹	282.5	H30. 2.11	第22回ジャパンクラシックパワー大会
	TOT	28	落合広樹	715.0	H30. 2.11	第22回ジャパンクラシックパワー大会
	S-BP	28	落合広樹	182.5	H30. 2.11	第22回ジャパンクラシックパワー大会
105kg	SQ	22	高橋ダニエル男二	275.0	2023/7/16	第20回さいたま市大会
	BP	30	落合広樹	195.0	2019/11/10	第34回福島県大会
	DL	30	落合広樹	300.0	2019/11/10	第34回福島県大会
	TOT	30	落合広樹	760.0	2019/11/10	第34回福島県大会
	S-BP	30	落合広樹	195.0	2019/11/10	第34回福島県パワー大会
120kg	SQ	35	枝 和輝	305.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	BP	35	枝 和輝	217.5	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	DL	35	枝 和輝	300.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	35	枝 和輝	822.5	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	S-BP	35	枝 和輝	220.0	2022/12/11	第36回栃木県ベンチ大会
120kg超	SQ	34	石田篤慶	255.0	2022/11/6	第37回関東大会
	BP	34	石田篤慶	152.5	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	DL	34	石田篤慶	255.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	TOT	34	石田篤慶	660.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	S-BP	34	石田篤慶	152.5	2022/10/16	第39回全日本実業団大会

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 一般女子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ	61	石澤静江	90.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	BP	16	染谷枝音	63.5	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	DL	61	石澤静江	115.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	61	石澤静江	267.5	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	S-BP	14	染谷枝音	65.0	2021/12/12	第35回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	18	益子千明	92.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	42	早乙女麻季	67.5	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	DL	17	堀内梨生	122.5	H29. 3.26	第14回全日本高校選抜大会
	TOT	17	堀内梨生	255.0	H29. 8. 6	第35回全日本高校大会
	S-BP	42	早乙女麻季	67.5	H29. 4.30	第35回栃木県パワー大会
57kg	SQ	23	小堀美穂	142.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	23	小堀美穂	70.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	DL	17	小堀美穂	152.5	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	TOT	23	小堀美穂	360.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	23	小堀美穂	70.0	2022/5/22	第39回栃木県パワー大会
63kg	SQ	23	小堀美穂	145.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	BP	23	小堀美穂	70.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	DL	23	小堀美穂	150.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	TOT	23	小堀美穂	365.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	S-BP	23	小堀美穂	70.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
69kg	SQ	17	渡邊千佳	92.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	BP	17	渡邊千佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	DL	17	渡邊千佳	102.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	TOT	17	渡邊千佳	260.0	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	S-BP	17	渡邊千佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校パワー大会
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ	35	内山 麗	170.0	2023/7/16	第20回さいたま市大会
	BP	35	内山 麗	90.0	2023/7/16	第20回さいたま市大会
	DL	35	内山 麗	160.0	2023/7/16	第20回さいたま市大会
	TOT	35	内山 麗	420.0	2023/7/16	第20回さいたま市大会
	S-BP	35	内山 麗	90.0	2023/7/16	第20回さいたま市パワー大会
84kg超	SQ	34	内山 麗	185.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	BP	34	内山 麗	100.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	DL	34	内山 麗	170.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	TOT	34	内山 麗	455.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	S-BP	34	内山 麗	100.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ大会

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 高校男子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
53kg	SQ	17	鈴木雅人	107.5	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	BP	17	鈴木雅人	82.5	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	DL	17	鈴木雅人	140.0	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	TOT	17	鈴木雅人	330.0	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	S-BP	17	鈴木雅人	82.5	H28. 5.15	第34回栃木県パワー大会
59kg	SQ	18	星野航平	195.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	18	星野航平	100.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	DL	18	星野航平	228.5	2023/3/26	第20回全日本選抜高校大会
	TOT	18	星野航平	512.5	2023/8/24	世界クラシック・エクイップ大会
	S-BP	18	星野航平	100.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシックパワー大会
66kg	SQ	18	星野航平	201.5	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	BP	18	星野航平	100.0	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	DL	18	星野航平	230.0	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	TOT	18	星野航平	531.5	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	S-BP	18	星野航平	100.0	2023/7/23	第41回全日本高校パワー大会
74kg	SQ	18	益子直己	190.0	H29. 8. 6	第35回全日本高校大会
	BP	18	益子直己	120.0	H29. 8. 6	第35回全日本高校大会
	DL	17	佐藤 駿	200.0	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	TOT	18	益子直己	500.0	H29. 8. 6	第35回全日本高校大会
	S-BP	18	益子直己	125.0	2017/10/28	第18回ジャパンクラシックベンチ大会
83kg	SQ	16	渡邊 憲	160.0	H29. 3.26	第14回全日本高校選抜大会
	BP	16	渡邊 憲	105.0	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	DL	16	渡邊 憲	200.0	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	TOT	16	渡邊 憲	465.0	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	S-BP	16	渡邊 憲	105.0	H29. 4.30	第35回栃木県パワー大会
93kg	SQ	17	渡邊 憲	212.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	BP	17	渡邊 憲	142.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	DL	17	渡邊 憲	237.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	TOT	17	渡邊 憲	592.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	S-BP	17	渡邊 憲	142.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校パワー大会
105kg	SQ	18	上山煌太	215.0	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	BP	16	福地倭大	125.0	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	DL	18	上山煌太	215.0	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	TOT	18	上山煌太	540.0	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	S-BP	16	福地倭大	125.0	H29. 4.30	第35回栃木県パワー大会
120kg	SQ	18	福地倭大	220.0	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	BP	18	福地倭大	147.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	DL	18	福地倭大	222.5	H30. 4.29	第36回栃木県大会
	TOT	18	福地倭大	587.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	S-BP	18	福地倭大	147.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校パワー大会
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 高校女子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
43kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
47kg	SQ	16	染谷枝音	80.0	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	BP	16	染谷枝音	63.5	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	DL	16	染谷枝音	95.0	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	TOT	16	染谷枝音	238.5	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	S-BP	14	染谷枝音	65.0	2021/12/12	第35回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	18	益子千明	92.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	18	益子千明	52.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	DL	17	堀内梨生	122.5	H29. 3.26	第14回全日本高校選抜大会
	TOT	17	堀内梨生	255.0	H29. 8. 6	第35回全日本高校大会
	S-BP	18	益子千明	52.5	2022/5/22	第39回栃木県パワー大会
57kg	SQ	17	小堀美穂	120.0	H29. 8. 6	第35回全日本高校大会
	BP	17	小堀美穂	67.5	H29. 8. 6	第35回全日本高校大会
	DL	17	小堀美穂	152.5	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	TOT	17	小堀美穂	337.5	H29. 8. 6	第35回全日本高校大会
	S-BP	17	小堀美穂	67.5	H29. 8. 6	第35回全日本高校パワー大会
63kg	SQ	17	金田結衣	102.5	R1. 8. 4	第37回全日本高校大会
	BP	17	鈴木蒼彩	67.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	DL	17	鈴木蒼彩	135.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	17	鈴木蒼彩	302.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	17	鈴木蒼彩	67.5	2022/5/22	第39回栃木県パワー大会
69kg	SQ	17	渡邊千佳	92.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	BP	17	渡邊千佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	DL	17	渡邊千佳	102.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	TOT	17	渡邊千佳	260.0	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	S-BP	17	渡邊千佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校パワー大会
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ	17	森田愛己	125.0	H31. 3.24	第16回全日本高校選抜大会
	BP	18	森田愛己	70.0	R1. 8. 4	第37回全日本高校大会
	DL	17	森田愛己	140.5	H31. 3.24	第16回全日本高校選抜大会
	TOT	17	森田愛己	332.5	H31. 3.24	第16回全日本高校選抜大会
	S-BP	18	森田愛己	70.0	R1. 8. 4	第37回全日本高校パワー大会
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ1男子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	40	横須賀郁夫	171.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ大会
74kg	SQ	41	江連博臣	150.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	44	金子亮太郎	120.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	DL	41	江連博臣	180.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	TOT	41	江連博臣	415.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	S-BP	40	長山 翔	160.0	2022/12/11	第36回栃木県ベンチ大会
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	49	渡会英樹	155.0	2022/12/11	第36回栃木県ベンチ大会
93kg	SQ	43	大塚亮介	255.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	43	大塚亮介	165.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	DL	43	大塚亮介	255.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	TOT	43	大塚亮介	675.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	S-BP	43	大塚亮介	165.0	2023/5/14	第40回栃木県パワー大会
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ1女子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ	41	奥村三奈	65.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	41	奥村三奈	45.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	DL	41	奥村三奈	90.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	TOT	41	奥村三奈	200.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	S-BP	45	高久 恵	50.0	2022/12/11	第36回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	46	高久 恵	82.5	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズ大会
	BP	45	高久 恵	50.0	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズ大会
	DL	46	高久 恵	115.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズ大会
	TOT	46	高久 恵	245.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズ大会
	S-BP	45	高久 恵	50.0	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー大会
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ2男子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
66kg	SQ	51	斎藤高文	120.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	51	斎藤高文	80.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	DL	51	斎藤高文	155.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	TOT	51	斎藤高文	355.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	S-BP	54	藤田繁雄	100.0	2022/12/11	第36回栃木県ベンチ大会
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ	53	室井広司	155.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	50	渡会英樹	150.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	DL	53	室井広司	205.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	53	室井広司	485.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	50	渡会英樹	152.5	2023/4/30	第32回全日本実業団ベンチ大会
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	53	室井広司	135.0	2022/12/11	第36回栃木県ベンチ大会
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	54	日渡勝則	137.5	2021/12/12	第35回栃木県ベンチ大会
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ2女子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ3男子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ	60	野中哲朗	90.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	60	野中哲朗	77.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	DL	60	野中哲朗	110.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	TOT	60	野中哲朗	270.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	S-BP	60	野中哲朗	77.5	2022/5/22	第39回栃木県パワー大会
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ3女子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ	61	石澤静江	90.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	BP	61	石澤静江	62.5	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	DL	61	石澤静江	115.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	61	石澤静江	267.5	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	S-BP	61	石澤静江	62.5	2023/3/17	第27回ジャパンクラシックパワー大会
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ	68	君島久子	60.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	68	君島久子	42.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	DL	68	君島久子	92.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	68	君島久子	195.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	67	君島久子	45.0	2021/12/12	第35回栃木県ベンチ大会
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ4男子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ	75	名村 忠	60.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	75	名村 忠	47.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	DL	75	名村 忠	85.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	75	名村 忠	192.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	75	名村 忠	47.5	2022/5/22	第39回栃木県パワー大会
66kg	SQ	73	武藤福男	60.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	74	武藤福男	47.5	2023/5/14	第40回栃木県大会
	DL	73	武藤福男	80.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	73	武藤福男	182.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	74	武藤福男	47.5	2023/5/14	第40回栃木県パワー大会
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ4女子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ5男子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	81	河部勝次	85.0	2023/4/30	第32回全日本実業団ベンチ大会
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ5女子県記録】

(令和5年9月30日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス