

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

24.11.2.3：全日本実業団・日本グランプリ・関東・記録更新

## 【ノーギア 県記録一覧表】

(令和6年11月17日現在)

単位：kg

男子	種目	一般	高校	M1	M2	M3	M4	M5
53 kg	SQ		107.5					
	BP		82.5					
	DL		140.0					
	TOT		330.0					
	S-BP		90.0					
59 kg	SQ	195.0	195.0			90.0	60.0	
	BP	135.0	100.0			77.5	47.5	
	DL	228.5	228.5			115.0	85.0	
	TOT	512.5	512.5			280.0	192.5	
	S-BP	135.0	100.0			77.5	47.5	
66 kg	SQ	210.0	207.5		125.0		60.0	
	BP	155.0	110.0		87.5		47.5	
	DL	240.0	240.0		155.0		80.0	
	TOT	565.0	555.0		355.0		182.5	
	S-BP	171.0	110.0	171.0	120.0		47.5	
74 kg	SQ	225.0	210.0	150.0	135.0			
	BP	175.0	147.5	120.0	92.5			
	DL	250.0	222.5	180.0	147.5			
	TOT	637.5	580.0	415.0	375.0			
	S-BP	180.0	147.5	160.0	115.0			
83 kg	SQ	240.0	160.0		155.0			
	BP	165.0	107.5		150.0			
	DL	245.0	200.0		205.0			
	TOT	620.0	465.0		485.0			
	S-BP	165.0	107.5	155.0	152.5			
93 kg	SQ	270.0	215.0	270.0				
	BP	182.5	142.5	167.5				
	DL	282.5	237.5	257.5				
	TOT	715.0	592.5	690.0				
	S-BP	182.5	142.5	167.5	135.0			85.0
105 kg	SQ	285.0	225.0		222.5			
	BP	197.5	125.0		95.0			
	DL	300.0	235.0		232.5			
	TOT	772.5	585.0		550.0			
	S-BP	197.5	125.0		145.0			
120 kg	SQ	320.0	220.0					
	BP	217.5	147.5					
	DL	310.0	222.5					
	TOT	840.0	587.5					
	S-BP	220.0	147.5					
120 kg超	SQ	255.0						
	BP	152.5						
	DL	255.0						
	TOT	660.0						
	S-BP	152.5						

女子	種目	一般	高校	M1	M2	M3	M4	M5
43 kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
47 kg	SQ	100.0	80.0	80.0		100.0		
	BP	63.5	63.5	50.0		62.5		
	DL	117.5	95.0	110.0		117.5		
	TOT	275.0	238.5	240.0		275.0		
	S-BP	65.0	65.0	50.0		62.5		
52 kg	SQ	95.0	92.5	95.0				
	BP	70.5	70.5	65.0				
	DL	122.5	122.5	120.0				
	TOT	268.0	268.0	267.5				
	S-BP	70.5	70.5	65.0				
57 kg	SQ	142.5	120.0					
	BP	70.0	67.5					
	DL	152.5	152.5					
	TOT	360.0	337.5					
	S-BP	70.0	67.5					
63 kg	SQ	145.0	102.5		45.0	60.0		
	BP	70.0	67.5		65.0	42.5		
	DL	150.0	135.0		75.0	92.5		
	TOT	365.0	302.5		185.0	195.0		
	S-BP	70.0	67.5		65.0	45.0		
69 kg	SQ	92.5	92.5					
	BP	57.5	57.5					
	DL	102.5	102.5					
	TOT	260.0	260.0					
	S-BP	57.5	57.5					
76 kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84 kg	SQ	180.0	125.0					
	BP	90.0	70.0					
	DL	165.0	140.5					
	TOT	430.0	332.5					
	S-BP	90.0	70.0					
84 kg超	SQ	185.0						
	BP	100.0						
	DL	170.0						
	TOT	455.0						
	S-BP	100.0						

※ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 一般男子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ	18	星野航平	195.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	30	渡辺雄介	135.0	H30. 4.29	第36回栃木県大会
	DL	18	星野航平	228.5	2023/3/26	第20回全日本選抜高校大会
	TOT	18	星野航平	512.5	2023/8/24	世界クラシック・エキップ大会
	S-BP	30	渡辺雄介	135.0	H30. 4.29	第36回栃木県パワー大会
66kg	SQ	28	飯嶋啓維	210.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	35	橋本正成	155.0	2024/11/2	第3回日本グランプリ2024
	DL	18	星野航平	240.0	2023/10/28	第2回日本グランプリ2023
	TOT	28	飯嶋啓維	565.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	S-BP	40	横須賀郁夫	171.0	2023/1/28	第24回ジャパングラシックベンチ大会
74kg	SQ	27	飯嶋啓維	225.0	2022/9/18	第77回とちぎ国体
	BP	32	染谷成亮	175.0	H30. 4.29	第36回栃木県大会
	DL	27	飯嶋啓維	250.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	27	飯嶋啓維	637.5	2022/9/18	第77回とちぎ国体
	S-BP	33	染谷成亮	180.0	H31. 1.19	第19回ジャパングラシックベンチ大会
83kg	SQ	27	青柳裕太郎	240.0	2022/9/18	第77回とちぎ国体
	BP	33	長嶋愛智	165.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	DL	34	大塚亮介	245.0	H27.11. 1	第32回関東大会
	TOT	27	青柳裕太郎	620.0	2022/9/18	第77回とちぎ国体
	S-BP	38	小口浩毅	165.0	H25. 3. 3	第7回首都圏ベンチ大会
93kg	SQ	44	大塚亮介	270.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	BP	28	落合広樹	182.5	H30. 2.11	第22回ジャパングラシックパワー大会
	DL	28	落合広樹	282.5	H30. 2.11	第22回ジャパングラシックパワー大会
	TOT	28	落合広樹	715.0	H30. 2.11	第22回ジャパングラシックパワー大会
	S-BP	28	落合広樹	182.5	H30. 2.11	第22回ジャパングラシックパワー大会
105kg	SQ	23	高橋ダニエル勇二	285.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	BP	23	高橋ダニエル勇二	197.5	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	DL	30	落合広樹	300.0	2019/11/10	第34回福島県大会
	TOT	23	高橋ダニエル勇二	772.5	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	S-BP	23	高橋ダニエル勇二	197.5	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
120kg	SQ	36	枝 和輝	320.0	2024/3/2	第28回ジャパングラシックパワー大会
	BP	35	枝 和輝	217.5	2023/3/17	第27回ジャパングラシックパワー大会
	DL	37	枝 和輝	310.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	TOT	37	枝 和輝	840.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	S-BP	35	枝 和輝	220.0	2022/12/11	第36回栃木県ベンチ大会
120kg超	SQ	34	石田篤慶	255.0	2022/11/6	第37回関東大会
	BP	34	石田篤慶	152.5	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	DL	34	石田篤慶	255.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	TOT	34	石田篤慶	660.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	S-BP	34	石田篤慶	152.5	2022/10/16	第39回全日本実業団パワー大会

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 一般女子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ	63	石澤静江	100.0	2024/7/13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	16	染谷枝音	63.5	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	DL	63	石澤静江	117.5	2024/7/13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	TOT	63	石澤静江	275.0	2024/7/13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	S-BP	14	染谷枝音	65.0	2021/12/12	第35回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	47	高久 恵	95.0	2024/7/13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	16	染谷枝音	70.5	2024/3/24	第21回全日本選抜高校大会
	DL	17	堀内梨生	122.5	H29. 3.26	第14回全日本高校選抜大会
	TOT	16	染谷枝音	268.0	2024/3/24	第21回全日本選抜高校大会
	BP	16	染谷枝音	70.5	2024/3/24	第21回全日本選抜高校パワー大会
57kg	SQ	23	小堀美穂	142.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	23	小堀美穂	70.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	DL	17	小堀美穂	152.5	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	TOT	23	小堀美穂	360.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	23	小堀美穂	70.0	2022/5/22	第39回栃木県パワー大会
63kg	SQ	23	小堀美穂	145.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	BP	23	小堀美穂	70.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	DL	23	小堀美穂	150.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	TOT	23	小堀美穂	365.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
	S-BP	23	小堀美穂	70.0	2022/10/16	第39回全日本実業団大会
69kg	SQ	17	渡邊千佳	92.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	BP	17	渡邊千佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	DL	17	渡邊千佳	102.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	TOT	17	渡邊千佳	260.0	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	S-BP	17	渡邊千佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校パワー大会
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ	35	内山 麗	180.0	2023/11/5	第38回関東大会
	BP	35	内山 麗	90.0	2023/7/16	第20回さいたま市大会
	DL	36	内山 麗	165.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	TOT	35	内山 麗	430.0	2023/11/5	第38回関東大会
	S-BP	35	内山 麗	90.0	2023/7/16	第20回さいたま市パワー大会
84kg超	SQ	34	内山 麗	185.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	BP	34	内山 麗	100.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	DL	34	内山 麗	170.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	TOT	34	内山 麗	455.0	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	S-BP	34	内山 麗	100.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ大会

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 高校男子県記録】**【一部中学生】**

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
53kg	SQ	17	鈴木雅人	107.5	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	BP	17	鈴木雅人	82.5	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	DL	17	鈴木雅人	140.0	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	TOT	17	鈴木雅人	330.0	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	S-BP	14	染谷力成	90.0	2023/12/10	第37回栃木県ベンチ大会
59kg	SQ	18	星野航平	195.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	18	星野航平	100.0	2023/3/17	第27回ジャパングラシック大会
	DL	18	星野航平	228.5	2023/3/26	第20回全日本選抜高校大会
	TOT	18	星野航平	512.5	2023/8/24	世界クラシック・エクイップ大会
	S-BP	18	星野航平	100.0	2023/3/17	第27回ジャパングラシックパワー大会
66kg	SQ	18	星野航平	207.5	2023/11/5	第38回関東大会
	BP	18	星野航平	110.0	2023/10/28	日本グランプリ2023
	DL	18	星野航平	240.0	2023/10/28	日本グランプリ2023
	TOT	18	星野航平	555.0	2023/10/28	日本グランプリ2023
	S-BP	18	星野航平	110.0	2023/10/28	日本グランプリ2023
74kg	SQ	18	深山龍太	210.0	2024/7/21	第42回全日本高校パワー大会
	BP	18	深山龍太	147.5	2024/7/21	第42回全日本高校パワー大会
	DL	18	深山龍太	222.5	2024/7/21	第42回全日本高校パワー大会
	TOT	18	深山龍太	580.0	2024/7/21	第42回全日本高校パワー大会
	S-BP	18	深山龍太	147.5	2024/7/21	第42回全日本高校パワー大会
83kg	SQ	16	渡邊 憲	160.0	H29. 3.26	第14回全日本選抜高校大会
	BP	18	村上大晴	107.5	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	DL	16	渡邊 憲	200.0	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	TOT	16	渡邊 憲	465.0	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	S-BP	18	村上大晴	107.5	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
93kg	SQ	17	渡邊 憲	212.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	BP	17	渡邊 憲	142.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	DL	17	渡邊 憲	237.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	TOT	17	渡邊 憲	592.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	S-BP	17	渡邊 憲	142.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校パワー大会
105kg	SQ	18	上山煌大	225.0	2023/12/10	第8回栃木県秋季高校大会
	BP	16	福地倭大	125.0	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	DL	18	上山煌大	235.0	2023/12/10	第8回栃木県秋季高校大会
	TOT	18	上山煌大	585.0	2023/12/10	第8回栃木県秋季高校大会
	S-BP	16	福地倭大	125.0	H29. 4.30	第35回栃木県パワー大会
120kg	SQ	18	福地倭大	220.0	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	BP	18	福地倭大	147.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	DL	18	福地倭大	222.5	H30. 4.29	第36回栃木県大会
	TOT	18	福地倭大	587.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	S-BP	18	福地倭大	147.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校パワー大会
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 高校女子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
43kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
47kg	SQ	16	染谷枝音	80.0	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	BP	16	染谷枝音	63.5	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	DL	16	染谷枝音	95.0	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	TOT	16	染谷枝音	238.5	2023/7/23	第41回全日本高校大会
	S-BP	14	染谷枝音	65.0	2021/12/12	第35回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	18	益子千明	92.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	16	染谷枝音	70.5	2024/3/24	第21回全日本選抜高校大会
	DL	17	堀内梨生	122.5	H29. 3.26	第14回全日本高校選抜大会
	TOT	16	染谷枝音	268.0	2024/3/24	第21回全日本選抜高校大会
	BP	16	染谷枝音	70.5	2024/3/24	第21回全日本選抜高校パワー大会
57kg	SQ	17	小堀美穂	120.0	H29. 8. 6	第35回全日本高校大会
	BP	17	小堀美穂	67.5	H29. 8. 6	第35回全日本高校大会
	DL	17	小堀美穂	152.5	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	TOT	17	小堀美穂	337.5	H29. 8. 6	第35回全日本高校大会
	S-BP	17	小堀美穂	67.5	H29. 8. 6	第35回全日本高校パワー大会
63kg	SQ	17	金田結衣	102.5	R1. 8. 4	第37回全日本高校大会
	BP	17	鈴木蒼彩	67.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	DL	17	鈴木蒼彩	135.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	17	鈴木蒼彩	302.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	17	鈴木蒼彩	67.5	2022/5/22	第39回栃木県パワー大会
69kg	SQ	17	渡邊千佳	92.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	BP	17	渡邊千佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	DL	17	渡邊千佳	102.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	TOT	17	渡邊千佳	260.0	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	S-BP	17	渡邊千佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校パワー大会
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ	17	森田愛己	125.0	H31. 3.24	第16回全日本高校選抜大会
	BP	18	森田愛己	70.0	R1. 8. 4	第37回全日本高校大会
	DL	17	森田愛己	140.5	H31. 3.24	第16回全日本高校選抜大会
	TOT	17	森田愛己	332.5	H31. 3.24	第16回全日本高校選抜大会
	S-BP	18	森田愛己	70.0	R1. 8. 4	第37回全日本高校パワー大会
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ1男子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	40	横須賀郁夫	171.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ大会
74kg	SQ	41	江連博臣	150.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	BP	44	金子亮太郎	120.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	DL	41	江連博臣	180.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	TOT	41	江連博臣	415.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	S-BP	40	長山 翔	160.0	2022/12/11	第36回栃木県ベンチ大会
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	49	渡会英樹	155.0	2022/12/11	第36回栃木県ベンチ大会
93kg	SQ	44	大塚亮介	270.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	BP	43	大塚亮介	167.5	2023/11/5	第38回関東大会
	DL	44	大塚亮介	257.5	2024/9/8	第78回SAGA国民スポーツ大会
	TOT	44	大塚亮介	690.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	BP	43	大塚亮介	167.5	2023/11/5	第38回関東パワー大会
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ1女子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ	46	高久 恵	80.0	2023/10/11	世界クラシックマスターズ大会
	BP	46	高久 恵	50.0	2023/10/11	世界クラシックマスターズ大会
	DL	46	高久 恵	110.0	2023/10/11	世界クラシックマスターズ大会
	TOT	46	高久 恵	240.0	2023/10/11	世界クラシックマスターズ大会
	S-BP	45	高久 恵	50.0	2022/12/11	第36回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	47	高久 恵	95.0	2024/7/13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	49	早乙女麻季	65.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	DL	46	高久 恵	120.0	2024/4/21	第43回茨城県パワーリフティング大会
	TOT	47	高久 恵	267.5	2024/11/2	第3回日本グランプリ2024
	S-BP	49	早乙女麻季	65.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ2男子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
66kg	SQ	52	斎藤高文	125.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	BP	52	斎藤高文	87.5	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	DL	51	斎藤高文	155.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	TOT	51	斎藤高文	355.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	S-BP	55	藤田繁雄	120.0	2023/12/10	第37回栃木県ベンチ大会
74kg	SQ	55	國井直樹	135.0	2024/11/2	第41回全日本実業団パワー大会
	BP	55	國井直樹	92.5	2024/11/2	第41回全日本実業団パワー大会
	DL	55	國井直樹	147.5	2024/11/2	第41回全日本実業団パワー大会
	TOT	55	國井直樹	375.0	2024/11/2	第41回全日本実業団パワー大会
	S-BP	52	下地 信	115.0	2023/12/10	第37回栃木県ベンチ大会
83kg	SQ	53	室井広司	155.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	50	渡会英樹	150.0	2023/5/14	第40回栃木県大会
	DL	53	室井広司	205.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	53	室井広司	485.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	50	渡会英樹	152.5	2023/4/30	第32回全日本実業団ベンチ大会
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	53	室井広司	135.0	2022/12/11	第36回栃木県ベンチ大会
105kg	SQ	55	金田一人	222.5	2024/7/15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	55	金田一人	95.0	2024/7/15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	DL	55	金田一人	232.5	2024/7/15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	TOT	55	金田一人	550.0	2024/7/15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	S-BP	56	日渡勝則	145.0	2023/10/15	第34回関東ベンチ大会
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス



# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ2女子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ	54	飯島エミ	45.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	BP	54	飯島エミ	65.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	DL	54	飯島エミ	75.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	TOT	54	飯島エミ	185.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
	S-BP	54	飯島エミ	65.0	2024/5/12	第41回栃木県パワー大会
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ3男子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ	60	野中哲朗	90.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	60	野中哲朗	77.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	DL	61	野中哲朗	115.0	2023/10/22	第40回全日本実業団大会
	TOT	61	野中哲朗	280.0	2023/10/22	第40回全日本実業団大会
	S-BP	60	野中哲朗	77.5	2022/5/22	第39回栃木県パワー大会
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ3女子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ	63	石澤静江	100.0	2024/7/13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	61	石澤静江	62.5	2023/3/17	第27回ジャパンクラシック大会
	DL	63	石澤静江	117.5	2024/7/13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	TOT	63	石澤静江	275.0	2024/7/13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	S-BP	61	石澤静江	62.5	2023/3/17	第27回ジャパンクラシックパワー大会
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ	68	君島久子	60.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	68	君島久子	42.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	DL	68	君島久子	92.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	68	君島久子	195.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	67	君島久子	45.0	2021/12/12	第35回栃木県ベンチ大会
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ4男子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ	75	名村 忠	60.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	75	名村 忠	47.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	DL	75	名村 忠	85.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	75	名村 忠	192.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	75	名村 忠	47.5	2022/5/22	第39回栃木県パワー大会
66kg	SQ	73	武藤福男	60.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	BP	74	武藤福男	47.5	2023/5/14	第40回栃木県大会
	DL	73	武藤福男	80.0	2022/5/22	第39回栃木県大会
	TOT	73	武藤福男	182.5	2022/5/22	第39回栃木県大会
	S-BP	74	武藤福男	47.5	2023/5/14	第40回栃木県パワー大会
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ4女子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ5男子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	81	河部勝次	85.0	2023/4/30	第32回全日本実業団ベンチ大会
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

# 栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ5女子県記録】

(令和6年11月17日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス