栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

25. 12. 7　第39回栃木県ベンチプレス選手権大会

【ノーギア 県記録一覧表】

（令和7年12月15日現在）

単位：kg

男子	種目	一般	高校	M 1	M 2	M 3	M 4	M 5
53 kg	SQ		107.5					
	BP		82.5					
	DL		140.0					
	TOT		330.0					
	S-BP		115.5					
59 kg	SQ	195.0	195.0	157.5		95.0	80.0	
	BP	135.0	112.5	102.5		77.5	70.0	
	DL	228.5	228.5	175.0		115.0	90.0	
	TOT	512.5	512.5	435.0		287.5	240.0	
	S-BP	135.0	112.5	125.0		80.0	72.5	
66 kg	SQ	210.0	207.5		125.0		60.0	
	BP	155.0	110.0		87.5		47.5	
	DL	250.0	240.0		155.0		80.0	
	TOT	607.5	555.0		355.0		182.5	
	S-BP	171.0	110.0	171.0	125.0		57.5	
74 kg	SQ	225.0	210.0	200.0	165.0			
	BP	175.0	147.5	150.0	122.5			
	DL	250.0	222.5	215.0	220.0			
	TOT	637.5	580.0	565.0	505.0			
	S-BP	180.0	150.0	160.0	137.5			
83 kg	SQ	240.0	185.0		155.0			
	BP	170.0	107.5		150.0			
	DL	260.0	220.0		205.0			
	TOT	620.0	500.0		485.0			
	S-BP	175.0	107.5	155.0	160.0			
93 kg	SQ	270.0	215.0	270.0	170.0			
	BP	182.5	142.5	167.5	130.0			
	DL	282.5	237.5	257.5	230.0			
	TOT	715.0	592.5	690.0	490.0			
	S-BP	182.5	142.5	167.5	135.0			85.0
105 kg	SQ	295.0	225.0	140.0	222.5			
	BP	205.0	125.0	102.5	95.0			
	DL	300.0	235.0	160.0	232.5			
	TOT	795.0	585.0	397.5	550.0			
	S-BP	205.0	125.0	120.0	147.5			
120 kg	SQ	320.0	220.0					
	BP	217.5	147.5					
	DL	310.0	222.5					
	TOT	840.0	587.5					
	S-BP	220.0	147.5					
120 kg超	SQ	255.0						
	BP	152.5						
	DL	255.0						
	TOT	660.0						
	S-BP	152.5						

女子	種目	一般	高校	M 1	M 2	M 3	M 4	M 5
43 kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
47 kg	SQ	100.0	80.0	80.0		100.0		
	BP	63.5	63.5	50.0		62.5		
	DL	117.5	95.0	110.0		117.5		
	TOT	275.0	238.5	240.0		275.0		
	S-BP	65.0	65.0	50.0		62.5		
52 kg	SQ	126.5	126.5	95.0				
	BP	90.0	90.0	65.0				
	DL	135.0	135.0	120.0				
	TOT	350.0	350.0	272.5				
	S-BP	90.0	90.0	65.0	67.5			
57 kg	SQ	142.5	130.0	90.0				
	BP	85.5	85.5	60.0				
	DL	152.5	152.5	105.0				
	TOT	360.0	355.5	255.0				
	S-BP	85.5	85.5	60.0	60.0			
63 kg	SQ	145.0	102.5		45.0	60.0		
	BP	70.0	67.5		65.0	42.5		
	DL	150.0	135.0		75.0	92.5		
	TOT	365.0	302.5		185.0	195.0		
	S-BP	70.0	67.5		65.0	45.0		
69 kg	SQ	92.5	92.5	80.0				
	BP	57.5	57.5	42.5				
	DL	120.0	115.0	120.0				
	TOT	260.0	260.0	242.5				
	S-BP	57.5	57.5	42.5				
76 kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84 kg	SQ	180.0	125.0					
	BP	90.0	70.0					
	DL	165.0	140.5					
	TOT	430.0	332.5					
	S-BP	90.0	70.0					
84 kg超	SQ	185.0						
	BP	100.0						
	DL	170.0						
	TOT	455.0						
	S-BP	100.0						

※　SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 一般男子県記録】

（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ	18	星野航平	195.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	BP	30	渡辺雄介	135.0	H30. 4.29	第36回栃木県大会
	DL	18	星野航平	228.5	R5.3.26	第20回全日本選抜高校大会
	TOT	18	星野航平	512.5	R5.8.24	世界クラシック・エクイップ大会
	S-BP	30	渡辺雄介	135.0	H30. 4.29	第36回栃木県パワー大会
66kg	SQ	28	飯嶋啓維	210.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	BP	35	橋本正成	155.0	R6.11.2	第3回日本グランプリ2024
	DL	23	今野翼	250.0	R7.9.20	わたSHIGA輝く国ｽﾎﾟ2025ﾊﾟﾜｰ大会
	TOT	23	今野翼	607.5	R7.9.20	わたSHIGA輝く国ｽﾎﾟ2025ﾊﾟﾜｰ大会
	S-BP	40	横須賀郁夫	171.0	R5.1.28	第24回ジャパンクラシックベンチ大会
74kg	SQ	27	飯嶋啓維	225.0	R4.9.18	第77回とちぎ国体
	BP	32	染谷成亮	175.0	H30. 4.29	第36回栃木県大会
	DL	27	飯嶋啓維	250.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	TOT	27	飯嶋啓維	637.5	R4.9.18	第77回とちぎ国体
	S-BP	33	染谷成亮	180.0	H31. 1.19	第19回ジャパンクラシックベンチ大会
83kg	SQ	27	青柳裕太郎	240.0	R4.9.18	第77回とちぎ国体
	BP	34	長嶋愛智	170.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	DL	31	桑野佑樹	260.0	R7.10.25	第４回日本グランプリパワー大会
	TOT	27	青柳裕太郎	620.0	R4.9.18	第77回とちぎ国体
	S-BP	34	長嶋愛智	175.0	R7.1.24～26	第26回ｼﾞｬﾊﾟﾝｸﾗｼｯｸﾍﾞﾝﾁ大会
93kg	SQ	44	大塚亮介	270.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	BP	28	落合広樹	182.5	H30. 2.11	第22回ジャパンクラシックパワー大会
	DL	28	落合広樹	282.5	H30. 2.11	第22回ジャパンクラシックパワー大会
	TOT	28	落合広樹	715.0	H30. 2.11	第22回ジャパンクラシックパワー大会
	S-BP	28	落合広樹	182.5	H30. 2.11	第22回ジャパンクラシックパワー大会
105kg	SQ	23	高橋ダニエル勇二	295.0	R6.12.1～10	2024年ｱｼﾞｱCLﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	BP	23	高橋ダニエル勇二	205.0	R6.12.1～10	2024年ｱｼﾞｱCLﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	DL	30	落合広樹	300.0	R1.11.10	第34回福島県大会
	TOT	23	高橋ダニエル勇二	795.0	R6.12.1～10	2024年ｱｼﾞｱCLﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	S-BP	23	高橋ダニエル勇二	205.0	R6.12.1～10	2024年ｱｼﾞｱCLﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
120kg	SQ	36	枝和輝	320.0	R6.3.2	第28回ジャパンクラシックパワー大会
	BP	35	枝和輝	217.5	R5.3.17	第27回ジャパンクラシックパワー大会
	DL	37	枝和輝	310.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	TOT	37	枝和輝	840.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	S-BP	35	枝和輝	220.0	R4.12.11	第36回栃木県ベンチ大会
120kg超	SQ	34	石田篤慶	255.0	R4.11.6	第37回関東大会
	BP	34	石田篤慶	152.5	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	DL	34	石田篤慶	255.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	TOT	34	石田篤慶	660.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	S-BP	34	石田篤慶	152.5	R4.10.16	第39回全日本実業団パワー大会

※ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 一般女子県記録】

（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
47kg	SQ	63	石　澤　静　江	100.0	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	16	染　谷　枝　音	63.5	R5.7.23	第41回全日本高校大会
	DL	63	石　澤　静　江	117.5	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	TOT	63	石　澤　静　江	275.0	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	S-BP	14	染　谷　枝　音	65.0	R3.12.12	第35回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	18	染　谷　枝　音	126.5	R7.7.5-13	2025年ｱｼﾞｱﾝ・ｱﾌﾘｶﾝﾊﾟｼﾌｨｯｸﾊﾟﾜｰ大会
	BP	18	染　谷　枝　音	90.0	R7.10.25	第４回日本グランプリパワー大会
	DL	18	染　谷　枝　音	135.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	TOT	18	染　谷　枝　音	350.0	R7.10.25	第４回日本グランプリパワー大会
	BP	18	染　谷　枝　音	90.0	R7.10.25	第４回日本グランプリパワー大会
57kg	SQ	23	小　堀　美　穂	142.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	BP	18	染　谷　枝　音	85.5	R7.8.17	第43回全日本高等学校パワー大会
	DL	17	小　堀　美　穂	152.5	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	TOT	23	小　堀　美　穂	360.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	S-BP	18	染　谷　枝　音	85.5	R7.8.17	第43回全日本高等学校パワー大会
63kg	SQ	23	小　堀　美　穂	145.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	BP	23	小　堀　美　穂	70.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	DL	23	小　堀　美　穂	150.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	TOT	23	小　堀　美　穂	365.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	S-BP	23	小　堀　美　穂	70.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
69kg	SQ	17	渡　邉　千　佳	92.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	BP	17	渡　邉　千　佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	DL	41	山　口　真　澄	120.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	TOT	17	渡　邉　千　佳	260.0	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	S-BP	17	渡　邉　千　佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校パワー大会
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ	35	内　山　　麗	180.0	R5.11.5	第38回関東大会
	BP	35	内　山　　麗	90.0	R5.7.16	第20回さいたま市大会
	DL	36	内　山　　麗	165.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	TOT	35	内　山　　麗	430.0	R5.11.5	第38回関東大会
	S-BP	35	内　山　　麗	90.0	R5.7.16	第20回さいたま市パワー大会
84kg超	SQ	34	内　山　　麗	185.0	R5.3.17	第27回ジャパンクラシック大会
	BP	34	内　山　　麗	100.0	R5.3.17	第27回ジャパンクラシック大会
	DL	34	内　山　　麗	170.0	R5.3.17	第27回ジャパンクラシック大会
	TOT	34	内　山　　麗	455.0	R5.3.17	第27回ジャパンクラシック大会
	S-BP	34	内　山　　麗	100.0	R5.1.28	第24回ジャパンクラシックベンチ大会

※ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 高校男子県記録】【一部中学生】＊学連未登録でも学生扱いとする！　（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
53kg	SQ	17	鈴　木　雅　人	107.5	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	BP	17	鈴　木　雅　人	82.5	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	DL	17	鈴　木　雅　人	140.0	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	TOT	17	鈴　木　雅　人	330.0	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	S-BP	16	染　谷　力　成	115.5	R7.1.24～26	第26回ｼﾞｬﾊﾟﾝｸﾗｼｯｸﾍﾞﾝﾁ大会
59kg	SQ	18	星　野　航　平	195.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	BP	16	染　谷　力　成	112.5	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	DL	18	星　野　航　平	228.5	R5.3.26	第20回全日本選抜高校大会
	TOT	18	星　野　航　平	512.5	R5.8.24	世界クラシック・エクイップ大会
	S-BP	16	染　谷　力　成	112.5	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
66kg	SQ	18	星　野　航　平	207.5	R5.11.5	第38回関東大会
	BP	18	星　野　航　平	110.0	R5.10.28	日本グランプリ2023
	DL	18	星　野　航　平	240.0	R5.10.28	日本グランプリ2023
	TOT	18	星　野　航　平	555.0	R5.10.28	日本グランプリ2023
	S-BP	18	星　野　航　平	110.0	R5.10.28	日本グランプリ2023
74kg	SQ	18	深　山　龍　太	210.0	R6.7.21	第42回全日本高校パワー大会
	BP	18	深　山　龍　太	147.5	R6.7.21	第42回全日本高校パワー大会
	DL	18	深　山　龍　太	222.5	R6.7.21	第42回全日本高校パワー大会
	TOT	18	深　山　龍　太	580.0	R6.7.21	第42回全日本高校パワー大会
	S-BP	19	深　山　龍　太	150.0	R7.1.24～26	第26回ｼﾞｬﾊﾟﾝｸﾗｼｯｸﾍﾞﾝﾁ大会
83kg	SQ	18	中　居　大　翔	185.0	R6.12.8	第9回栃木県秋季高校パワー大会
	BP	18	村　上　大　晴	107.5	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	DL	18	中　居　大　翔	220.0	R6.12.8	第9回栃木県秋季高校パワー大会
	TOT	18	中　居　大　翔	500.0	R6.12.8	第9回栃木県秋季高校パワー大会
	S-BP	18	村　上　大　晴	107.5	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
93kg	SQ	17	渡　邊　憲	212.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	BP	17	渡　邊　憲	142.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	DL	17	渡　邊　憲	237.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	TOT	17	渡　邊　憲	592.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	S-BP	17	渡　邊　憲	142.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校パワー大会
105kg	SQ	18	上　山　煌　大	225.0	R5.12.10	第8回栃木県秋季高校大会
	BP	16	福　地　倭　大	125.0	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	DL	18	上　山　煌　大	235.0	R5.12.10	第8回栃木県秋季高校大会
	TOT	18	上　山　煌　大	585.0	R5.12.10	第8回栃木県秋季高校大会
	S-BP	16	福　地　倭　大	125.0	H29. 4.30	第35回栃木県パワー大会
120kg	SQ	18	福　地　倭　大	220.0	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	BP	18	福　地　倭　大	147.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	DL	18	福　地　倭　大	222.5	H30. 4.29	第36回栃木県大会
	TOT	18	福　地　倭　大	587.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	S-BP	18	福　地　倭　大	147.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校パワー大会
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 高校女子県記録】

（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
43kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
47kg	SQ	16	染谷枝音	80.0	R5.7.23	第41回全日本高校大会
	BP	16	染谷枝音	63.5	R5.7.23	第41回全日本高校大会
	DL	16	染谷枝音	95.0	R5.7.23	第41回全日本高校大会
	TOT	16	染谷枝音	238.5	R5.7.23	第41回全日本高校大会
	S-BP	14	染谷枝音	65.0	R3.12.12	第35回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	18	染谷枝音	126.5	R7.7.5-13	2025年ｱｼﾞｱﾝ・ｱﾌﾘｶﾝﾊﾟｼﾌｨｯｸﾊﾟﾜｰ大会
	BP	18	染谷枝音	90.0	R7.10.25	第４回日本グランプリパワー大会
	DL	18	染谷枝音	135.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	TOT	18	染谷枝音	350.0	R7.10.25	第４回日本グランプリパワー大会
	BP	18	染谷枝音	90.0	R7.10.25	第４回日本グランプリパワー大会
57kg	SQ	18	染谷枝音	130.0	R7.8.17	第43回全日本高等学校パワー大会
	BP	18	染谷枝音	85.5	R7.8.17	第43回全日本高等学校パワー大会
	DL	17	小堀美穂	152.5	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	TOT	18	染谷枝音	355.5	R7.8.17	第43回全日本高等学校パワー大会
	S-BP	18	染谷枝音	85.5	R7.8.17	第43回全日本高等学校パワー大会
63kg	SQ	17	金田結衣	102.5	R1. 8. 4	第37回全日本高校大会
	BP	17	鈴木蒼彩	67.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	DL	17	鈴木蒼彩	135.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	TOT	17	鈴木蒼彩	302.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	S-BP	17	鈴木蒼彩	67.5	R4.5.22	第39回栃木県パワー大会
69kg	SQ	17	渡邉千佳	92.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	BP	17	渡邉千佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	DL	17	管野樹果	115.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	TOT	17	渡邉千佳	260.0	R3. 8. 8	第39回全日本高校大会
	S-BP	17	渡邉千佳	57.5	R3. 8. 8	第39回全日本高校パワー大会
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ	17	森田愛己	125.0	H31. 3.24	第16回全日本高校選抜大会
	BP	18	森田愛己	70.0	R1. 8. 4	第37回全日本高校大会
	DL	17	森田愛己	140.5	H31. 3.24	第16回全日本高校選抜大会
	TOT	17	森田愛己	332.5	H31. 3.24	第16回全日本高校選抜大会
	S-BP	18	森田愛己	70.0	R1. 8. 4	第37回全日本高校パワー大会
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※　SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ１男子県記録】

（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
59kg	SQ	41	熊　倉　崇	157.5	R7.10.25	第４回日本グランプリパワー大会
	BP	41	熊　倉　崇	102.5	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	DL	41	熊　倉　崇	175.0	R7.10.25	第４回日本グランプリパワー大会
	TOT	41	熊　倉　崇	435.0	R7.10.25	第４回日本グランプリパワー大会
	S-BP	46	加　藤　繁	125.0	R7.12.7	第39回栃木県ベンチプレス大会
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	40	横 須 賀 郁 夫	171.0	R5.1.28	第24回ジャパンクラシックベンチ大会
74kg	SQ	43	長　山　翔	200.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	BP	43	長　山　翔	150.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	DL	43	長　山　翔	215.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	TOT	43	長　山　翔	565.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	S-BP	40	長　山　翔	160.0	R4.12.11	第36回栃木県ベンチ大会
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	49	渡　会　英　樹	155.0	R4.12.11	第36回栃木県ベンチ大会
93kg	SQ	44	大　塚　亮　介	270.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	BP	43	大　塚　亮　介	167.5	R5.11.5	第38回関東大会
	DL	44	大　塚　亮　介	257.5	R6.9.8	第78回SAGA国民スポーツ大会
	TOT	44	大　塚　亮　介	690.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	BP	43	大　塚　亮　介	167.5	R5.11.5	第38回関東パワー大会
105kg	SQ	42	井　上　卓	140.0	R7.7.6	第40回関東ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	BP	42	井　上　卓	102.5	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	DL	42	井　上　卓	160.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	TOT	42	井　上　卓	397.5	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	S-BP	42	石　原　裕　行	120.0	R7.12.7	第39回栃木県ベンチプレス大会
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※　SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ1女子県記録】　　（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
47kg	SQ	46	高　久　　恵	80.0	R5.10.11	世界クラシックマスターズ大会
	BP	46	高　久　　恵	50.0	R5.10.11	世界クラシックマスターズ大会
	DL	46	高　久　　恵	110.0	R5.10.11	世界クラシックマスターズ大会
	TOT	46	高　久　　恵	240.0	R5.10.11	世界クラシックマスターズ大会
	S-BP	45	高　久　　恵	50.0	R4.12.11	第36回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	47	高　久　　恵	95.0	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	49	早乙女麻季	65.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	DL	46	高　久　　恵	120.0	R6.4.21	第43回茨城県パワーリフティング大会
	TOT	48	高　久　　恵	272.5	R7.4.20	第44回茨城県パワーリフティング大会
	S-BP	49	早乙女麻季	65.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
57kg	SQ	46	加賀谷千春	90.0	R7.9.20	わたSHIGA輝く国ｽﾎﾟ2025ﾊﾟﾜｰ大会
	BP	46	加賀谷千春	60.0	R7.9.20	わたSHIGA輝く国ｽﾎﾟ2025ﾊﾟﾜｰ大会
	DL	46	加賀谷千春	105.0	R7.7.6	第40回関東ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	TOT	46	加賀谷千春	255.0	R7.9.20	わたSHIGA輝く国ｽﾎﾟ2025ﾊﾟﾜｰ大会
	S-BP	46	加賀谷千春	60.0	R7.9.20	わたSHIGA輝く国ｽﾎﾟ2025ﾊﾟﾜｰ大会
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ	41	山　口　真　澄	80.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	BP	41	山　口　真　澄	42.5	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	DL	41	山　口　真　澄	120.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	TOT	41	山　口　真　澄	242.5	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	S-BP	41	山　口　真　澄	42.5	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※　SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ2男子県記録】

（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
59kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
66kg	SQ	52	斎 藤 高 文	125.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	BP	52	斎 藤 高 文	87.5	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	DL	51	斎 藤 高 文	155.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	TOT	51	斎 藤 高 文	355.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	S-BP	56	藤 田 繁 雄	125.0	R6.12.8	第38回栃木県ベンチ大会
74kg	SQ	58	堤 洋 之	165.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	BP	58	堤 洋 之	122.5	R7.19-21	第30回全日本ﾏｽﾀｰｽﾞｸﾗｼｯｸﾊﾟﾜｰ大会
	DL	58	堤 洋 之	220.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	TOT	58	堤 洋 之	505.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	S-BP	57	藤 田 繁 雄	137.5	R7.12.7	第39回栃木県ベンチプレス大会
83kg	SQ	53	室 井 広 司	155.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	BP	50	渡 会 英 樹	150.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	DL	53	室 井 広 司	205.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	TOT	53	室 井 広 司	485.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	S-BP	51	渡 会 英 樹	160.0	R6.12.8	第38回栃木県ベンチ大会
93kg	SQ	55	富 山 潤	170.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	BP	56	室 井 広 司	130.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	DL	55	富 山 潤	230.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	TOT	56	室 井 広 司	490.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	S-BP	53	室 井 広 司	135.0	R4.12.11	第36回栃木県ベンチ大会
105kg	SQ	55	金 田 一 人	222.5	R6.7.15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	55	金 田 一 人	95.0	R6.7.15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	DL	55	金 田 一 人	232.5	R6.7.15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	TOT	55	金 田 一 人	550.0	R6.7.15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	S-BP	57	日 渡 勝 則	147.5	R6.12.8	第38回栃木県ベンチ大会
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ2女子県記録】

（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	50	早 乙 女 麻 季	67.5	R7.1.24～26	第26回ｼﾞｬﾊﾟﾝｸﾗｼｯｸﾍﾞﾝﾁ大会
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	55	飯　島　エ　ミ	60.0	R7.12.7	第39回栃木県ベンチプレス大会
63kg	SQ	54	飯　島　エ　ミ	45.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	BP	54	飯　島　エ　ミ	65.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	DL	54	飯　島　エ　ミ	75.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	TOT	54	飯　島　エ　ミ	185.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	S-BP	54	飯　島　エ　ミ	65.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ3男子県記録】

（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
59kg	SQ	63	野　中　哲　朗	95.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	BP	60	野　中　哲　朗	77.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	DL	61	野　中　哲　朗	115.0	R5.10.22	第40回全日本実業団大会
	TOT	63	野　中　哲　朗	287.5	R7.7.6	第40回関東ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	S-BP	62	野　中　哲　朗	80.0	R6.12.8	第38回栃木県ベンチ大会
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※　SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ3女子県記録】

（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
47kg	SQ	63	石　澤　静　江	100.0	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	61	石　澤　静　江	62.5	R5.3.17	第27回ジャパンクラシック大会
	DL	63	石　澤　静　江	117.5	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	TOT	63	石　澤　静　江	275.0	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	S-BP	61	石　澤　静　江	62.5	R5.3.17	第27回ジャパンクラシックパワー大会
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ	68	君　島　久　子	60.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	BP	68	君　島　久　子	42.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	DL	68	君　島　久　子	92.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	TOT	68	君　島　久　子	195.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	S-BP	67	君　島　久　子	45.0	R3.12.12	第35回栃木県ベンチ大会
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※　SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ4男子県記録】

（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
59kg	SQ	70	高　原　浩　二	80.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	BP	70	高　原　浩　二	70.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	DL	70	高　原　浩　二	90.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	TOT	70	高　原　浩　二	240.0	R7.5.11	第42回栃木県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ大会
	S-BP	70	高　原　浩　二	72.5	R7.12.7	第39回栃木県ベンチプレス大会
66kg	SQ	73	武　藤　福　男	60.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	BP	74	武　藤　福　男	47.5	R5.5.14	第40回栃木県大会
	DL	73	武　藤　福　男	80.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	TOT	73	武　藤　福　男	182.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	S-BP	75	武　藤　福　男	57.5	R6.12.8	第38回栃木県ベンチ大会
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ4女子県記録】

（令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ5男子県記録】 （令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
59kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	81	河　部　勝　次	85.0	R5.4.30	第32回全日本実業団ベンチ大会
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ5女子県記録】 （令和7年12月15日現在）

階級	種目	年齢	選　手　名	記録(kg)	樹立年月日	競　技　会　名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス