

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

26. 3. 29 第23回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会

【ノーギア 県記録一覧表】

(令和8年4月13日現在)

単位：kg

男子	種目	一般	高校	M1	M2	M3	M4	M5
53 kg	SQ		107.5					
	BP		82.5					
	DL		140.0					
	TOT		330.0					
	S-BP		115.5					
59 kg	SQ	195.0	195.0	157.5		95.0	80.0	
	BP	135.0	112.5	102.5		77.5	70.0	
	DL	228.5	228.5	175.0		115.0	90.0	
	TOT	512.5	512.5	435.0		287.5	240.0	
	S-BP	135.0	112.5	125.0		80.0	72.5	
66 kg	SQ	210.0	207.5		125.0		60.0	
	BP	155.0	110.0		87.5		47.5	
	DL	250.0	240.0		155.0		80.0	
	TOT	607.5	555.0		355.0		182.5	
	S-BP	171.0	110.0	171.0	125.0		57.5	
74 kg	SQ	225.0	210.0	200.0	165.0			
	BP	175.0	147.5	150.0	122.5			
	DL	250.0	222.5	215.0	220.0			
	TOT	637.5	580.0	565.0	505.0			
	S-BP	180.0	150.0	165.0	137.5			
83 kg	SQ	240.0	185.0		155.0			
	BP	170.0	107.5		150.0			
	DL	260.0	220.0		205.0			
	TOT	620.0	500.0		485.0			
	S-BP	175.0	107.5	155.0	160.0			
93 kg	SQ	270.0	215.0	270.0	170.0			
	BP	182.5	142.5	167.5	130.0			
	DL	282.5	237.5	257.5	230.0			
	TOT	715.0	592.5	690.0	490.0			
	S-BP	182.5	142.5	167.5	135.0			85.0
105 kg	SQ	297.5	225.0	140.0	222.5			
	BP	205.0	125.0	102.5	95.0			
	DL	300.0	235.0	160.0	232.5			
	TOT	795.0	585.0	397.5	550.0			
	S-BP	205.0	125.0	120.0	147.5			
120 kg	SQ	327.5	220.0					
	BP	217.5	147.5					
	DL	315.0	222.5					
	TOT	860.0	587.5					
	S-BP	220.0	147.5					
120 kg超	SQ	255.0						
	BP	152.5						
	DL	255.0						
	TOT	660.0						
	S-BP	152.5						

女子	種目	一般	高校	M1	M2	M3	M4	M5
43 kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
47 kg	SQ	100.0	80.0	80.0		100.0		
	BP	63.5	63.5	50.0		62.5		
	DL	117.5	95.0	110.0		117.5		
	TOT	275.0	238.5	240.0		275.0		
	S-BP	65.0	65.0	50.0		62.5		
52 kg	SQ	126.5	126.5	95.0				
	BP	90.0	90.0	65.0				
	DL	135.0	135.0	120.0				
	TOT	350.0	350.0	272.5				
	S-BP	90.0	90.0	65.0	67.5			
57 kg	SQ	142.5	130.0	90.0				
	BP	86.0	85.5	60.0				
	DL	152.5	152.5	105.0				
	TOT	360.0	355.5	255.0				
	S-BP	85.5	85.5	60.0	60.0			
63 kg	SQ	145.0	102.5		45.0	60.0		
	BP	70.0	67.5		65.0	42.5		
	DL	150.0	135.0		75.0	92.5		
	TOT	365.0	302.5		185.0	195.0		
	S-BP	70.0	67.5		65.0	45.0		
69 kg	SQ	92.5	92.5	80.0				
	BP	57.5	57.5	42.5				
	DL	120.0	120.0	120.0				
	TOT	260.0	260.0	242.5				
	S-BP	57.5	57.5	42.5				
76 kg	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84 kg	SQ	180.0	125.0					
	BP	90.0	70.0					
	DL	165.0	140.5					
	TOT	430.0	332.5					
	S-BP	90.0	70.0					
84 kg超	SQ	185.0						
	BP	100.0						
	DL	170.0						
	TOT	455.0						
	S-BP	100.0						

※ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 一般男子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ	18	星野航平	195.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	BP	30	渡辺雄介	135.0	H30.4.29	第36回栃木県大会
	DL	18	星野航平	228.5	R5.3.26	第20回全日本選抜高校大会
	TOT	18	星野航平	512.5	R5.8.24	世界クラシック・エクイップ大会
	S-BP	30	渡辺雄介	135.0	H30.4.29	第36回栃木県パワー大会
66kg	SQ	28	飯嶋啓維	210.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	BP	35	橋本正成	155.0	R6.11.2	第3回日本グランプリ2024
	DL	23	今野翼	250.0	R7.9.20	わたSHIGA輝く国体 [®] 2025 [®] パワー大会
	TOT	23	今野翼	607.5	R7.9.20	わたSHIGA輝く国体 [®] 2025 [®] パワー大会
	S-BP	40	横須賀郁夫	171.0	R5.1.28	第24回ジャパングラシックベンチ大会
74kg	SQ	27	飯嶋啓維	225.0	R4.9.18	第77回とちぎ国体
	BP	32	染谷成亮	175.0	H30.4.29	第36回栃木県大会
	DL	27	飯嶋啓維	250.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	TOT	27	飯嶋啓維	637.5	R4.9.18	第77回とちぎ国体
	S-BP	33	染谷成亮	180.0	H31.1.19	第19回ジャパングラシックベンチ大会
83kg	SQ	27	青柳裕太郎	240.0	R4.9.18	第77回とちぎ国体
	BP	34	長嶋愛智	170.0	R7.5.11	第42回栃木県 [®] ワリフティング [®] 大会
	DL	31	桑野佑樹	260.0	R7.10.25	第4回日本グランプリパワー大会
	TOT	27	青柳裕太郎	620.0	R4.9.18	第77回とちぎ国体
	S-BP	34	長嶋愛智	175.0	R7.1.24~26	第26回 [®] ジャ [®] ングラシック [®] ベンチ大会
93kg	SQ	44	大塚亮介	270.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	BP	28	落合広樹	182.5	H30.2.11	第22回ジャパングラシックパワー大会
	DL	28	落合広樹	282.5	H30.2.11	第22回ジャパングラシックパワー大会
	TOT	28	落合広樹	715.0	H30.2.11	第22回ジャパングラシックパワー大会
	S-BP	28	落合広樹	182.5	H30.2.11	第22回ジャパングラシックパワー大会
105kg	SQ	25	高橋ダニエル勇二	297.5	R8.2.15	第30回ジャパングラシックパワー大会
	BP	23	高橋ダニエル勇二	205.0	R6.12.1~10	2024年アジアCL [®] ワリフティング [®] 大会
	DL	30	落合広樹	300.0	R1.11.10	第34回福島県大会
	TOT	23	高橋ダニエル勇二	795.0	R6.12.1~10	2024年アジアCL [®] ワリフティング [®] 大会
	S-BP	23	高橋ダニエル勇二	205.0	R6.12.1~10	2024年アジアCL [®] ワリフティング [®] 大会
120kg	SQ	39	枝和輝	327.5	R8.2.15	第30回ジャパングラシックパワー大会
	BP	35	枝和輝	217.5	R5.3.17	第27回ジャパングラシックパワー大会
	DL	39	枝和輝	315.0	R8.2.15	第30回ジャパングラシックパワー大会
	TOT	39	枝和輝	860.0	R8.2.15	第30回ジャパングラシックパワー大会
	S-BP	35	枝和輝	220.0	R4.12.11	第36回栃木県ベンチ大会
120kg超	SQ	34	石田篤慶	255.0	R4.11.6	第37回関東大会
	BP	34	石田篤慶	152.5	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	DL	34	石田篤慶	255.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	TOT	34	石田篤慶	660.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	S-BP	34	石田篤慶	152.5	R4.10.16	第39回全日本実業団パワー大会

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 一般女子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ	63	石澤 静江	100.0	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	16	染谷 枝音	63.5	R5.7.23	第41回全日本高校大会
	DL	63	石澤 静江	117.5	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	TOT	63	石澤 静江	275.0	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	S-BP	14	染谷 枝音	65.0	R3.12.12	第35回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	18	染谷 枝音	126.5	R7.7.5-13	2025年アジアン・アフリカン・シフィックパワー大会
	BP	18	染谷 枝音	90.0	R7.10.25	第4回日本グランプリパワー大会
	DL	18	染谷 枝音	135.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	TOT	18	染谷 枝音	350.0	R7.10.25	第4回日本グランプリパワー大会
	BP	18	染谷 枝音	90.0	R7.10.25	第4回日本グランプリパワー大会
57kg	SQ	23	小堀 美穂	142.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	BP	19	染谷 枝音	86.0	R8.2.13	第30回ジャパンクラシックパワー大会
	DL	17	小堀 美穂	152.5	H29.4.30	第35回栃木県大会
	TOT	23	小堀 美穂	360.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	S-BP	18	染谷 枝音	85.5	R7.8.17	第43回全日本高等学校パワー大会
63kg	SQ	23	小堀 美穂	145.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	BP	23	小堀 美穂	70.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	DL	23	小堀 美穂	150.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	TOT	23	小堀 美穂	365.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
	S-BP	23	小堀 美穂	70.0	R4.10.16	第39回全日本実業団大会
69kg	SQ	17	渡邊 千佳	92.5	R3.8.8	第39回全日本高校大会
	BP	17	渡邊 千佳	57.5	R3.8.8	第39回全日本高校大会
	DL	41	山口 真澄	120.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	TOT	17	渡邊 千佳	260.0	R3.8.8	第39回全日本高校大会
	S-BP	17	渡邊 千佳	57.5	R3.8.8	第39回全日本高校パワー大会
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ	35	内山 麗	180.0	R5.11.5	第38回関東大会
	BP	35	内山 麗	90.0	R5.7.16	第20回さいたま市大会
	DL	36	内山 麗	165.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	TOT	35	内山 麗	430.0	R5.11.5	第38回関東大会
	S-BP	35	内山 麗	90.0	R5.7.16	第20回さいたま市パワー大会
84kg超	SQ	34	内山 麗	185.0	R5.3.17	第27回ジャパンクラシック大会
	BP	34	内山 麗	100.0	R5.3.17	第27回ジャパンクラシック大会
	DL	34	内山 麗	170.0	R5.3.17	第27回ジャパンクラシック大会
	TOT	34	内山 麗	455.0	R5.3.17	第27回ジャパンクラシック大会
	S-BP	34	内山 麗	100.0	R5.1.28	第24回ジャパンクラシックベンチ大会

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 高校男子県記録】**【一部中学生】***学連未登録でも学生扱いとする！

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
53kg	SQ	17	鈴木 雅人	107.5	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	BP	17	鈴木 雅人	82.5	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	DL	17	鈴木 雅人	140.0	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	TOT	17	鈴木 雅人	330.0	H28. 5.15	第34回栃木県大会
	S-BP	16	染谷 力成	115.5	R7.1.24~26	第26回ジャパソクラシックベンチ大会
59kg	SQ	18	星野 航平	195.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	BP	16	染谷 力成	112.5	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	DL	18	星野 航平	228.5	R5.3.26	第20回全日本選抜高校大会
	TOT	18	星野 航平	512.5	R5.8.24	世界クラシック・エクイップ大会
	S-BP	16	染谷 力成	112.5	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
66kg	SQ	18	星野 航平	207.5	R5.11.5	第38回関東大会
	BP	18	星野 航平	110.0	R5.10.28	日本グランプリ2023
	DL	18	星野 航平	240.0	R5.10.28	日本グランプリ2023
	TOT	18	星野 航平	555.0	R5.10.28	日本グランプリ2023
	S-BP	18	星野 航平	110.0	R5.10.28	日本グランプリ2023
74kg	SQ	18	深山 龍太	210.0	R6.7.21	第42回全日本高校パワー大会
	BP	18	深山 龍太	147.5	R6.7.21	第42回全日本高校パワー大会
	DL	18	深山 龍太	222.5	R6.7.21	第42回全日本高校パワー大会
	TOT	18	深山 龍太	580.0	R6.7.21	第42回全日本高校パワー大会
	S-BP	19	深山 龍太	150.0	R7.1.24~26	第26回ジャソクラシックベンチ大会
83kg	SQ	18	中居 大翔	185.0	R6.12.8	第9回栃木県秋季高校パワー大会
	BP	18	村上 大晴	107.5	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	DL	18	中居 大翔	220.0	R6.12.8	第9回栃木県秋季高校パワー大会
	TOT	18	中居 大翔	500.0	R6.12.8	第9回栃木県秋季高校パワー大会
	S-BP	18	村上 大晴	107.5	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
93kg	SQ	17	渡邊 憲	212.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	BP	17	渡邊 憲	142.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	DL	17	渡邊 憲	237.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	TOT	17	渡邊 憲	592.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	S-BP	17	渡邊 憲	142.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校パワー大会
105kg	SQ	18	上山 煌大	225.0	R5.12.10	第8回栃木県秋季高校大会
	BP	16	福地 倭大	125.0	H29. 4.30	第35回栃木県大会
	DL	18	上山 煌大	235.0	R5.12.10	第8回栃木県秋季高校大会
	TOT	18	上山 煌大	585.0	R5.12.10	第8回栃木県秋季高校大会
	S-BP	16	福地 倭大	125.0	H29. 4.30	第35回栃木県パワー大会
120kg	SQ	18	福地 倭大	220.0	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	BP	18	福地 倭大	147.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	DL	18	福地 倭大	222.5	H30. 4.29	第36回栃木県大会
	TOT	18	福地 倭大	587.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校大会
	S-BP	18	福地 倭大	147.5	H30. 8. 5	第36回全日本高校パワー大会
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア 高校女子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
43kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
47kg	SQ	16	染谷 枝音	80.0	R5.7.23	第41回全日本高校大会
	BP	16	染谷 枝音	63.5	R5.7.23	第41回全日本高校大会
	DL	16	染谷 枝音	95.0	R5.7.23	第41回全日本高校大会
	TOT	16	染谷 枝音	238.5	R5.7.23	第41回全日本高校大会
	S-BP	14	染谷 枝音	65.0	R3.12.12	第35回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	18	染谷 枝音	126.5	R7.7.5-13	2025年アジア・アフリカパシフィックパワー大会
	BP	18	染谷 枝音	90.0	R7.10.25	第4回日本グランプリパワー大会
	DL	18	染谷 枝音	135.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	TOT	18	染谷 枝音	350.0	R7.10.25	第4回日本グランプリパワー大会
	BP	18	染谷 枝音	90.0	R7.10.25	第4回日本グランプリパワー大会
57kg	SQ	18	染谷 枝音	130.0	R7.8.17	第43回全日本高等学校パワー大会
	BP	18	染谷 枝音	85.5	R7.8.17	第43回全日本高等学校パワー大会
	DL	17	小堀 美穂	152.5	H29.4.30	第35回栃木県大会
	TOT	18	染谷 枝音	355.5	R7.8.17	第43回全日本高等学校パワー大会
	S-BP	18	染谷 枝音	85.5	R7.8.17	第43回全日本高等学校パワー大会
63kg	SQ	17	金田 結衣	102.5	R1.8.4	第37回全日本高校大会
	BP	17	鈴木 蒼彩	67.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	DL	17	鈴木 蒼彩	135.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	TOT	17	鈴木 蒼彩	302.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	S-BP	17	鈴木 蒼彩	67.5	R4.5.22	第39回栃木県パワー大会
69kg	SQ	17	渡邊 千佳	92.5	R3.8.8	第39回全日本高校大会
	BP	17	渡邊 千佳	57.5	R3.8.8	第39回全日本高校大会
	DL	18	管野 樹果	120.0	R8.3.29	第23回全日本選抜高等学校パワー大会
	TOT	17	渡邊 千佳	260.0	R3.8.8	第39回全日本高校大会
	S-BP	17	渡邊 千佳	57.5	R3.8.8	第39回全日本高校パワー大会
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ	17	森田 愛己	125.0	H31.3.24	第16回全日本高校選抜大会
	BP	18	森田 愛己	70.0	R1.8.4	第37回全日本高校大会
	DL	17	森田 愛己	140.5	H31.3.24	第16回全日本高校選抜大会
	TOT	17	森田 愛己	332.5	H31.3.24	第16回全日本高校選抜大会
	S-BP	18	森田 愛己	70.0	R1.8.4	第37回全日本高校パワー大会
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ1男子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ	41	熊倉崇	157.5	R7.10.25	第4回日本グランプリパワー大会
	BP	41	熊倉崇	102.5	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	DL	41	熊倉崇	175.0	R7.10.25	第4回日本グランプリパワー大会
	TOT	41	熊倉崇	435.0	R7.10.25	第4回日本グランプリパワー大会
	S-BP	46	加藤繁	125.0	R7.12.7	第39回栃木県ベンチプレス大会
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	40	横須賀郁夫	171.0	R5.1.28	第24回ジャパングラシックベンチ大会
74kg	SQ	43	長山翔	200.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	BP	43	長山翔	150.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	DL	43	長山翔	215.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	TOT	43	長山翔	565.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	S-BP	41	染谷成亮	165.0	R8.1.17	第27回ジャパングラシックベンチ大会
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	49	渡会英樹	155.0	R4.12.11	第36回栃木県ベンチ大会
93kg	SQ	44	大塚亮介	270.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	BP	43	大塚亮介	167.5	R5.11.5	第38回関東大会
	DL	44	大塚亮介	257.5	R6.9.8	第78回SAGA国民スポーツ大会
	TOT	44	大塚亮介	690.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	BP	43	大塚亮介	167.5	R5.11.5	第38回関東パワー大会
105kg	SQ	42	井上卓	140.0	R7.7.6	第40回関東パワーリフティング大会
	BP	42	井上卓	102.5	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	DL	42	井上卓	160.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	TOT	42	井上卓	397.5	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	S-BP	42	石原裕行	120.0	R7.12.7	第39回栃木県ベンチプレス大会
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ1女子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ	46	高久恵	80.0	R5.10.11	世界クラシックマスターズ大会
	BP	46	高久恵	50.0	R5.10.11	世界クラシックマスターズ大会
	DL	46	高久恵	110.0	R5.10.11	世界クラシックマスターズ大会
	TOT	46	高久恵	240.0	R5.10.11	世界クラシックマスターズ大会
	S-BP	45	高久恵	50.0	R4.12.11	第36回栃木県ベンチ大会
52kg	SQ	47	高久恵	95.0	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	49	早乙女麻季	65.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	DL	46	高久恵	120.0	R6.4.21	第43回茨城県パワーリフティング大会
	TOT	48	高久恵	272.5	R7.4.20	第44回茨城県パワーリフティング大会
	S-BP	49	早乙女麻季	65.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
57kg	SQ	46	加賀谷千春	90.0	R7.9.20	わたSHIGA輝く国体 [®] 2025 [®] パワー大会
	BP	46	加賀谷千春	60.0	R7.9.20	わたSHIGA輝く国体 [®] 2025 [®] パワー大会
	DL	46	加賀谷千春	105.0	R7.7.6	第40回関東 [®] パワーリフティング [®] 大会
	TOT	46	加賀谷千春	255.0	R7.9.20	わたSHIGA輝く国体 [®] 2025 [®] パワー大会
	S-BP	46	加賀谷千春	60.0	R7.9.20	わたSHIGA輝く国体 [®] 2025 [®] パワー大会
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ	41	山口真澄	80.0	R7.5.11	第42回栃木県 [®] パワーリフティング [®] 大会
	BP	41	山口真澄	42.5	R7.5.11	第42回栃木県 [®] パワーリフティング [®] 大会
	DL	41	山口真澄	120.0	R7.5.11	第42回栃木県 [®] パワーリフティング [®] 大会
	TOT	41	山口真澄	242.5	R7.5.11	第42回栃木県 [®] パワーリフティング [®] 大会
	S-BP	41	山口真澄	42.5	R7.5.11	第42回栃木県 [®] パワーリフティング [®] 大会
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ2男子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
66kg	SQ	52	斎藤 高文	125.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	BP	52	斎藤 高文	87.5	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	DL	51	斎藤 高文	155.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	TOT	51	斎藤 高文	355.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	S-BP	56	藤田 繁雄	125.0	R6.12.8	第38回栃木県ベンチ大会
74kg	SQ	58	堤 洋之	165.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	BP	58	堤 洋之	122.5	R7.19-21	第30回全日本マスターズクラシックパワー大会
	DL	58	堤 洋之	220.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	TOT	58	堤 洋之	505.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	S-BP	57	藤田 繁雄	137.5	R7.12.7	第39回栃木県ベンチプレス大会
83kg	SQ	53	室井 広司	155.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	BP	50	渡会 英樹	150.0	R5.5.14	第40回栃木県大会
	DL	53	室井 広司	205.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	TOT	53	室井 広司	485.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	S-BP	51	渡会 英樹	160.0	R6.12.8	第38回栃木県ベンチ大会
93kg	SQ	55	富山 潤	170.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	BP	56	室井 広司	130.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	DL	55	富山 潤	230.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	TOT	56	室井 広司	490.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	S-BP	53	室井 広司	135.0	R4.12.11	第36回栃木県ベンチ大会
105kg	SQ	55	金田 一人	222.5	R6.7.15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	55	金田 一人	95.0	R6.7.15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	DL	55	金田 一人	232.5	R6.7.15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	TOT	55	金田 一人	550.0	R6.7.15	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	S-BP	57	日渡 勝則	147.5	R6.12.8	第38回栃木県ベンチ大会
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ2女子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	50	早乙女麻季	67.5	R7.1.24~26	第26回ジャパンクラシックベンチ大会
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	55	飯島エミ	60.0	R7.12.7	第39回栃木県ベンチプレス大会
63kg	SQ	54	飯島エミ	45.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	BP	54	飯島エミ	65.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	DL	54	飯島エミ	75.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	TOT	54	飯島エミ	185.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
	S-BP	54	飯島エミ	65.0	R6.5.12	第41回栃木県パワー大会
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ3男子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ	63	野中哲朗	95.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	BP	60	野中哲朗	77.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	DL	61	野中哲朗	115.0	R5.10.22	第40回全日本実業団大会
	TOT	63	野中哲朗	287.5	R7.7.6	第40回関東パワーリフティング大会
	S-BP	62	野中哲朗	80.0	R6.12.8	第38回栃木県ベンチ大会
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ3女子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ	63	石澤 静江	100.0	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	BP	61	石澤 静江	62.5	R5.3.17	第27回ジャパンクラシック大会
	DL	63	石澤 静江	117.5	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	TOT	63	石澤 静江	275.0	R6.7.13	第29回ジャパンクラシックパワー大会マスターズ部門
	S-BP	61	石澤 静江	62.5	R5.3.17	第27回ジャパンクラシックパワー大会
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ	68	君島 久子	60.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	BP	68	君島 久子	42.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	DL	68	君島 久子	92.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	TOT	68	君島 久子	195.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	S-BP	67	君島 久子	45.0	R3.12.12	第35回栃木県ベンチ大会
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ4男子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ	70	高原 浩 二	80.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	BP	70	高原 浩 二	70.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	DL	70	高原 浩 二	90.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	TOT	70	高原 浩 二	240.0	R7.5.11	第42回栃木県パワーリフティング大会
	S-BP	70	高原 浩 二	72.5	R7.12.7	第39回栃木県ベンチプレス大会
66kg	SQ	73	武藤 福 男	60.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	BP	74	武藤 福 男	47.5	R5.5.14	第40回栃木県大会
	DL	73	武藤 福 男	80.0	R4.5.22	第39回栃木県大会
	TOT	73	武藤 福 男	182.5	R4.5.22	第39回栃木県大会
	S-BP	75	武藤 福 男	57.5	R6.12.8	第38回栃木県ベンチ大会
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ4女子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ5男子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
59kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
66kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
74kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
83kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
93kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	81	河部 勝次	85.0	R5.4.30	第32回全日本実業団ベンチ大会
105kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
120kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス

栃木県パワーリフティング・ベンチプレス記録表

【ノーギア マスターズ5女子県記録】

(令和8年4月13日現在)

階級	種目	年齢	選手名	記録(kg)	樹立年月日	競技会名
47kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
52kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
57kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
63kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
69kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					

※ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス